



Alle Palestre e alle Scuole di arti marziali

ADESIONE DI PALESTRE E SCUOLE DI ARTI MARZIALI A “DIFESA LEGITTIMA SICURA”

Gentilissimi Presidenti e gentilissimi Maestri e Istruttori,

È nostro intendimento prospettarvi un ambizioso progetto di carattere nazionale che vorremmo condividere con Voi mettendo in rete la Vostra professionalità ed esperienza nel campo delle arti marziali e della difesa personale e la professionalità di avvocati, psicologi e medici legali. L'obiettivo è quello di rendere al cittadino più accessibile ed effettiva la legittima difesa in ogni campo.

“Difesa legittima” nasce da un presupposto culturale che rappresenta poi una precisa scelta di campo. La difesa da un'aggressione, da una rapina, da una violenza sessuale, da una violenza in genere è sempre eticamente giustificata. Il nostro progetto, con gli esperti in campo giuridico, medico e psicologico e con gli esperti della difesa personale (strategica e assolutamente complementare è la partnership delle scuole di arti marziali) vuole dunque mettere il cittadino (ad iniziare dalle donne) nelle condizioni di sapere cosa fare in determinate situazioni. Difendersi significa, da una parte, essere in grado di fronteggiare situazioni di rischio (fisicamente e psicologicamente nella consapevolezza di cosa prevede il nostro ordinamento), dall'altro attivare una piena tutela in via legale e giurisdizionale.

La nostra “mission” è dunque quella di dare un supporto a 360 gradi a quei cittadini (ad iniziare dai soggetti più deboli quali le donne, ma non solo) sia in termini di formazione preventiva (tecnica, giuridica di base, psicologica ...) sia in termini di sostegno in un eventuale percorso legale e processuale.

Chi ha subito una violenza, chi teme per la propria incolumità a causa di condotte persecutorie altrui, chi vive in una condizione di soggezione per episodi di bullismo o di continui maltrattamenti fisici e psicologici ... può chiedere aiuto alla nostra rete di professionisti.

Gli avvocati che aderiscono alla nostra “rete” sono a disposizione anche per un colloquio informativo o per ottenere un parere (anche in collaborazione con i nostri psicologi o medici-legali) in termini totalmente gratuiti.

Il nostro progetto garantisce poi gratuitamente corsi di difesa personale nelle varie palestre convenzionate a tutte quelle donne che abbiano subito aggressioni o violenze (o che temano per la propria incolumità essendo vittime di stalking o di violenza privata o altri delitti contro la persona) e che si siano pertanto trovate ad affrontare (o stanno affrontando) un percorso processuale. Al nostro fianco ci sono due testimonial, due donne simbolo di forza e determinazione: **LUCIA MORICO** (pluri-campionessa ed olimpionica di Judo con medaglia di bronzo ad Atene 2004) e **LINDA RAGAZZI** (pluri-campionessa mondiale ed europea di Ju Jitsu).

E' possibile prendere visione del sito dedicato all'iniziativa (ancora in costruzione) in cui è possibile già ora attingere le informazioni essenziali del progetto all'indirizzo: www.difesalegittimasicura.it .

Chiediamo alla Vs palestra o scuola di arti marziali di aderire al nostro progetto garantendo (al netto del pagamento di iscrizione alla associazione e contributo assicurativo da parte della richiedente) la **gratuità** di un corso di difesa personale o comunque (in caso di assenza di un corso specifico dedicato) del corso della vostra disciplina marziale a tutte quelle donne che hanno subito o stanno subendo atti o condotte di violenza a tutti i livelli e che si rivolgeranno alla nostra rete.

Aderendo al progetto, le palestre e le scuole di arti marziali si impegnano:

- a garantire la gratuità del corso alle donne che si rivolgeranno alla nostra rete (al netto di iscrizione e quota assicurativa);
- a promuovere nel proprio territorio il progetto, anche inserendo nei propri siti on-line un link al sito www.difesaleggittimasicura.it e comunque rendendo pubblica l'iniziativa a livello locale dichiarando di aver aderito al progetto "Difesa Legittima sicura";
- pur nella assoluta e completa autonomia di insegnamento, a perseguire alcuni obiettivi generali in tema di difesa personale (ad esempio: addestramento a uscire da determinate situazioni di pericolo con tecniche non invasive e allontanamento dalla situazione di pericolo in linea con quanto preteso dall'ordinamento giuridico);

Le palestre e le scuole di arti marziali sono inoltre consapevoli che:

- verranno citate ed indicate nel sito dedicato al progetto come partners di "Difesa legittima sicura" ed eventualmente in occasioni di promozione pubblica del progetto (anche a livello mass mediale);
- verranno pubblicati i contatti (telefono ed email) e i riferimenti dei responsabili delle singole palestre/scuole;
- avranno diritto – se lo vorranno e lo richiederanno – alla presenza in forma gratuita anche in più occasioni di avvocati penalisti direttamente in palestra o per seminari organizzati dalle rispettive associazioni per informazioni o brevi lezioni sulla legittima difesa e sulle possibilità e conseguenze legate all'esercizio del diritto di difesa (anche per un praticante di arti marziali);

Nella speranza che questa ambiziosa iniziativa di livello nazionale (che verrà presto presentata all'Università di Perugia) riscuota il Vs apprezzamento e il Vs sostegno, vogliate gradire i migliori saluti ed un augurio di buon lavoro.

IL COORDINATORE DI "DIFESA LEGITTIMA SICURA"
Avv. Roberto Paradisi

Letto quanto sopra, io sottoscritto/a _____
 _____ nato/a _____
 il _____ Presidente/Maestro/Istruttore responsabile
 dell'Associazione o Palestra denominata _____
 _____ con sede ove si svolgono i corsi in
 _____ in _____ via

 (tel _____ email:
 _____; sito web o pagina facebook:
 _____)
 DICHIARO DI
 ADERIRE in nome e per conto della Palestra/Associazione denominata
 _____ al Progetto "Difesa legittima sicura"
 dichiarando espressamente di accettare tutte le condizioni sopra riportate.

Preso atto delle disposizioni del D.Legs. 196/2003 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") si rilascia autorizzazione ai responsabili del Progetto "Difesa legittima" al trattamento dei dati personali comunicati.

IL PRESIDENTE / RESPONSABILE
